

POEMA DE LA VELLA QUARESMA

UNA VELLA NAS DE GANXO  
 PORTA AL CAP UN MOCADOR,  
 UN CABÀS PLE DE VERDURES,  
 UN ROSARI I UN SARRÓ.

DUU POSADA UNA FALDILLA  
 DE NEGRE I MARRÓ LLUENTS  
 D'ON SURTEN SET POTES FOSQUES  
 AMB SABATES DIFERENTS.

CADA SETMANA AMB PACIÈNCIA,  
 I AMB TISORA DE BON TALL,  
 POTA DARRERA POTA ...  
 LI CAURÀ FALDILLA AVALL!

I AVIAT VINDRÀ PASQUA  
 I LA MONA MENJAREM.  
 HO SENTIM, VELLA QUARESMA ...  
 PERÒ NO ET CONVIDAREM ...



Lola Casas

# Què ha passat en el CAE Oràlia?

## CONCERT RUMBA CATALANA – Gener

Un nou grup de música ens va oferir un concert de rumba catalana. És un grup de nova formació que encara no té nom i ens ha demanat la nostra col·laboració per cercar-lo. Amb ells vam cantar, ballar i picar de mans.

Esperem els hi agradi la nostra proposta Núria



## JOC VIU – Febrer

Un cop més vàrem anar a Joc Viu. Un món ple d'estímuls on ens ho passem d'allò més bé. Cada vegada que hi anem ens sorprenen amb noves activitats. És una d'aquelles sortides on és difícil quedar-ne indiferent. Núria

## SORTIDA AL CC ILLA DIAGONAL – Febrer

La sortida va ser tot un èxit. Els va encantar mirar botigues de roba. La Montse i la Sandra es van voler aturar a mirar arracades, polseres... La Cristina, les sabates i en Marcos les parades de menjar. Tots van gaudir d'un suc de taronja natural.

Anna Royo



## CALÇOTADA – Febrer

A Oràlia està instaurada un divendres de febrer els calçots arrencarem. El dimarts següent al terrat els courem i amb la salsa gaudirem d'una bona calçotada.

Anna Royo

## CONCERT CORAL GENT GRAN D'HORTA – Febrer

El passat dia 26 va venir a cantar la Coral de Gent Gran d'Horta amb un nou director a qui li ha agradat molt el nostre centre. Com sempre ho han fet molt bé i tots plegats hem passat una estona ben maca. Gràcies Gent Gran d'Horta! Fina



## CERCAVILA CARNESTOLTES– Febrer

Els nostres veïns de l'escola Mare Nostrum van fer el tradicional cercavila per lluir les seves disfresses. Nosaltres vàrem aprofitar la ocasió per sortir a veure'ls i gaudir de la festa del Carnestoltes.

Núria

## SORTIDA CET CORDADA– Març

Els nois del CET Cordada ens van rebre amb unes actuacions de carnestoltes que portaven preparant des de feia mesos. Ho van fer molt bé! Després tots plegats vàrem fer una festa: cantant i ballant. Els nois d'Oràlia van disfrutar molt! És un plaer poder compartir espais amb altres centres i gaudir-ne tots junts!

Raquel



## CONCERT A L'AUDITORI "Band re-vent-tan"– Març

Un espectacle impressionant. La família dels instruments de vent i la percussió dels músics amb el seu propi cos. Els músics en sortir de l'escenari s'han apropat als

Nois, amb una lleu disfresa, i tots hem gaudit del dia.

BAND: de banda; RE: nota musical; VENT: instruments de vent; TAN: tan bé que sona

Anna Royo

# Avui us presentem...

*Avui us presentem a la Marina. Ella és estudiant del grau d'Integració social a la Salle Gràcia. La Marina ha estat fent pràctiques amb nosaltres durant 3 mesos i, a partir de febrer, està amb nosaltres com a monitora de menjador en substitució de l'Aina.*



**Com vas contactar amb el CAE Oràlia per les pràctiques?** Quan vaig haver de buscar centres per a fer les pràctiques em vaig enrecordar del CAE Oràlia, on havia vingut a tocar la flauta dolça quan cursava cinquè de primària a l'escola Mare Nostrum. Així que m'hi vaig presentar amb l'interès de fer-hi les pràctiques i em van rebre amb els braços oberts. **Com ha sigut la teva experiència al CAE Oràlia?** Per començar em van fer una planificació de les pràctiques amb la que he estat molt contenta, ja que he pogut passar per les 3 aules del centre i conèixer el

funcionament d'aquestes. Els professionals m'ho han explicat tot sempre amb paciència, deixant-me llibertat i mostrant-me una confiança davant el que jo feia molt confortable. He pogut estar present a tots els tallers i m'han ofert anar a sortides. Em vaig sentir a gust i participativa de seguida i això contribueix molt a que la meva experiència a Oràlia hagi sigut bona.

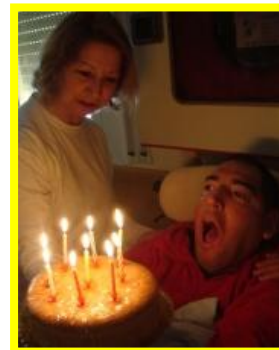
**Què és el que més t'ha sorprès o el que hi destacaries?** Jo venia de treballar a una residència amb el mateix nombre de persones que formen el centre i, comparant-los, són moltes coses les que m'han sorprès. Com per exemple, el gran treball individual de progrés que es fa i s'ha fet durant els anys amb ells; el tacte i l'estima de cada treballador amb cada usuari, tant com la participació de les famílies en activitats del centre. A Oràlia s'hi respira un bon ambient i això és important pel dia a dia.

# Aniversaris del Quadrimestre



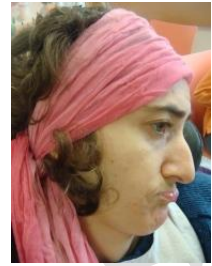
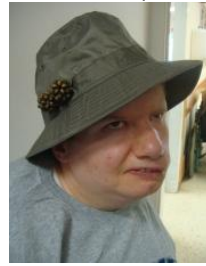
## Per ordre alfabètic:

Jose Luis Bachiller  
Ricardo Bracamonte  
Cristina Clemente  
Natàlia Gallo  
Marcos Pèrez  
Susana Torres



# CARNESTOLTES

Primer manament: Alguna cosa al cap



Segon Manament: Portarem una corbata



Tercer Manament: Els llavis ben pintats



Quart Manament: Una faldilleta ben maca



# Alguns consells útils...

## **El Govern acorda la creació del Consell de la Discapacitat de Catalunya**

El Govern ha aprovat la creació d'un grup de treball per avançar en la creació del Consell de la Discapacitat de Catalunya (CODISCAT), coincidint amb la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

Aquest grup de treball s'encarregarà de redactar la proposta de les bases del reglament de funcionament del futur Consell de la Discapacitat de Catalunya, així com els seus objectius. El grup haurà de lliurar el resultat dels seus treballs dins d'un termini de dos mesos des de l'aprovació d'aquest acord.

La creació del Consell de la Discapacitat de Catalunya s'emmarca dins de les prioritats del Govern per promoure l'autonomia personal, social i laboral de les persones amb discapacitat. La intenció del Govern de Catalunya és promoure les condicions per tal que la llibertat i la igualtat de les persones discapacitades i dels grups en els quals s'integren siguin reals i efectives i remoure els obstacles que n'impedeixin o en dificulten la plenitud en l'exercici dels seus drets. El CODISCAT vol contribuir a donar a les persones amb discapacitat l'oportunitat de participar activament en els processos d'adopció de decisions sobre polítiques i programes, inclosos els que els afecten directament.

## **Els comerços de Gràcia se sumen a la xarxa d'avantatges de la Targeta acreditativa de la discapacitat**

El Departament de Benestar Social i Família i la Federació de Comerciants de Gràcia han acordat promoure l'adhesió dels establiments del barri a la llista d'avantatges de la Targeta acreditativa de la discapacitat. Aquesta iniciativa permetrà que els prop de 400 comerços federats que ho desitgin puguin oferir descomptes i promocions especials a les persones que presentin la Targeta.

La Targeta, que emet el Departament de Benestar Social i Família, permet a les persones amb discapacitat legalment reconeguda, i amb residència habitual a Catalunya, acreditar de forma àgil i pràctica el seu grau de discapacitat. A més de ser un element acreditatiu, facilita l'accés a determinats avantatges i beneficis a fi de millorar l'autonomia personal, la igualtat d'oportunitats i la integració social de les persones amb discapacitat. En aquest sentit, l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials del Departament, amb la col·laboració d'empreses i institucions, disposa d'un programa de millora i captació contínues d'avantatges.

La suma de la Federació de Comerciants de Gràcia i la incorporació dels establiments federats que ho desitgin ampliarà i diversificarà l'oferta de beneficis que actualment es troben agrupats en els àmbits de la mobilitat, la cultura, l'esport, la salut, l'oci i el lleure.

Amb motiu del Dia internacional de les persones amb discapacitat, la Federació de Comerciants de Gràcia presentarà dilluns al vespre aquesta iniciativa de col·laboració amb el Departament, així com d'altres projectes que es duran a terme a favor de les persones amb discapacitat durant la campanya nadalenca.

A Catalunya hi ha 511.111 persones amb una discapacitat superior al 33%. Actualment disposen de la Targeta acreditativa de la discapacitat 195.497 persones, 50.455 de les quals són de Barcelona.

Font: [www.gencat.cat](http://www.gencat.cat)

[Esperem els vostres consells, receptes, escrits, informacions... per les properes edicions. Feu-nos-les arribar i les veureu publicades a l'Oràlia Expresss](#)

## Properament en el CAE Oràlia...

ABRIL: Diada de Sant Jordi, Concert EEE Mare de Déu de Montserrat

MAIG: Sortida al Parc de la Ciutadella, sortida Cosmocaixa, Recital de piano

JUNY: Sortida al Tibidabo, Festa d'estiu