

EDITORIAL



Un cop més hem celebrat la Festa del Nadal a Oràlia. Ha estat una trobada amb molta alegria. Alegria de tantes coses per celebrar: el naixement de nebots i nebodes dels nois i noies atesos al centre (que molts d'ells han pogut venir a la Festa), conèixer a la Lucía, que estarà amb nosaltres a partir del gener, i als seus pares i de compartir una tradició tan bonica com la de fer "cagar el Tió"... Coneixeu la tradició?

El tió no era altra cosa que el tronc que cremava a la llar de foc. Aquest en cremar donava uns béns tan valuosos com la escalfor i la llum, i que de manera simbòlica oferia regals als de la casa: llaminadures, torrons i neules.

A partir d'aquí el "Tió" evoluciona. El "Tió" és un tronc màgic que uns dies abans de la vigília del Nadal arriba a casa trucant a la porta. Se'l ha de fer entrar, tenir-ne cura, tapar-lo amb una manta per que no passi fred i donar-li menjar fins el dia 24, moment en que es "caga el Tió", tradicionalment després de la Missa del Gall, mentre se'l pica amb un pal tot cantant una cançó.



Tots els "tions" són semblants, acostumen a portar barretina, cara somrient i dues potes davanteres. Tradicionalment es posa el "tió" a la cuina o el menjador a prop del foc, si n'hi ha, i per menjar se li dóna pa sec, peles de taronja o d'altres fruites, xocolata..., també se li ha de donar aigua per beure, d'aquesta manera el "Tió" podrà "cagar" els regals que actualment són de més envergadura.

Gràcies a tots per assistir a la Festa!.

Bon Nadal i els millors desitjos pel 2013 en nom de tot el personal del CAE Oràlia i en el meu propi.

Anna Noguera



Què ha passat en el CAE Oràlia?



SORTIDA A LES FESTES DE LA MERCÈ–Setembre

La Patrona de la ciutat és la Mare de Déu de la Mercè i, com cada any, de la festa els nois i noies del CAE Oràlia n'han gaudit.

Després de la disbauxa toca recollir. Vàrem veure desmuntar l'escenari principal de la plaça Sant Jaume i els baixos de l'Ajuntament sense els dracs ja tot ben net.

Anna Royo

CASTANYADA – Octubre

Amb la tardor el temps de les castanyes i els moniatos arriba. La Castanyera ens va honorar amb la seva presència i de la festa vam poder gaudir fent un tast d'aquests sabors que tan ens agraden.



Núria

40 PA' ARRIBA 40 PA' ABAJO – Novembre

El passat 15 de novembre va venir a ballar un grup de persones meravelloses. Ballen flamenc i balls en línia. A Oràlia ens agraden molt i els nois i noies passen una estona fantàstica.



Fina



CONCERTS A L'AUDITORI– Novembre

Anar a l'Auditori és una de les sortides més esperades per a tots. Aquest any amb "Tot de vent" els nois han gaudit de melodies populars conegudes. Han quedat impactats amb l'espectacle dels músics, amb les sabates de claqué i han picat de mans cridant: "bravo" al final de les actuacions.

Anna Royo





Per ordre alfabètic:
Maria José Aguilar
Cristhian Correa
Daniel García
Olga Gatell
Anabel Guardeso
Sandra Iglesias
Susana Iglesias
Òscar Sánchez



En els propers números us anirem presentant als diferents nois i noies que formen part del CAE Oràlia. Avui us presentem al Cristhian, l'últim noi en arribar i del que avui sabem més coses. Per ajudar-nos a conèixer al Cristhian tenim a la Raquel.
Com és en Cristhian? És un noi molt alegre, sempre està rient encara que quan s'enfada ho fa saber ràpidament. És un autèntic trapella!!!!



Quins moments són els que més li agraden del seu dia a dia a l'Oràlia? Li agrada especialment el moment de l'estimulació multisensorial. Uns altres moments que per ell són molt especials és la migdiada després de dinar i quan té la pilota al seu abast per poder jugar amb ella. Gaudir de la música i fer sonar els instruments també és una de les activitats que troba més divertida.

Quines són les seves preferències? Li agraden molt els seus companys ja que passen grans estones junts. També li agrada molt tenir la possibilitat de gronxar-se en els moments d'esbarjo. La veritat és que s'hi troba molt bé aquí, sembla que hi hagi estat tota la vida.
Raquel

Som CAE Oràlia!!

Aquest és el segon any que realitzem la sortida al Parc de la Unitat. Aquest és un parc que tenim molt a prop del centre i que fa poc que han reformat i adaptat a les necessitats de tothom i que, per tant, val la pena aprofitar.

Arribem a primera hora del matí, pengem la nostra pancarta que diu: "Som CAE Oràlia!" i comencem l'activitat.

Dibuixem una xarranca a terra amb 10 caselles. Cadascuna d'elles correspon a una prova que haurà de realitzar el noi o noia que hagi llençat el dau, però per poder realitzar-les no ho podem fer sols i serà la pròpia gent del barri qui ens ajudarà. Que ens facin una foto, ens llencin la pilota, ens dibuixin un bigoti a la cara o ballin amb nosaltres són algunes d'aquestes proves.

És molt divertit i enriquidor poder fer participar i jugar amb els veïns del barri en una activitat del CAE, és una bona manera de fer-nos conèixer i així poder crear nous vincles.

Àlex



Alguns consells útils...

En aquesta ocasió us presentem una recepta que la mare d'en Jose Luis Bachiller que ens ha fet arribar. Com veureu és molt fàcil i segur que ens pot servir per endolcir els nostre dia a dia. Moltes gràcies Carmen!



COMPOTA DE CIRUELAS

Ingredientes

- 2 Kg. De ciruelas (Si son ciruelas Claudia mucho mejor porque necesitan menos azúcar que el resto de ciruelas)
- 2 cucharadas de azúcar o glucosa

Elaboración

- Se lavan y se escurren bien las ciruelas.
- Se saca el hueso y se cuecen junto a las 2 cucharadas de azúcar.
- Una vez cocidas se pasan por el pasapuré para que quede la mermelada muy fina.
- Se coloca la mermelada al fuego y cuando está muy caliente se mete en los tarros.

Para su conservación

- Colocar los tarros en una cazuela grande con agua y dejando que hierva una media hora. Esta técnica se conoce como el baño María.
- También se puede hacer de esta manera: Se pone ropa vieja y papel de periódico en una caja. Colocamos los tarros muy calientes y boca abajo entre la ropa y los diarios. Se dejan reposar tres días y después ya se pueden almacenar.

Esperem els vostres consells, receptes, escrits, informacions... per les properes edicions. Feu-nos-les arribar i les veureu publicades a l'Oràlia Expréss

Properament en el CAE Oràlia...

Gener: Tornada després de les vacances de Nadal

Febrer: Festa de Carnestoltes

Març: Sortida al TNC, número 8 Oràlia Expréss